


Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение детский сад № 7 «Буратино» с.Богучаны.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ
детский сад №7 «Буратино» с.Богучаны
С.В.Пистер
Приказ № 45-09
от 20.08.2024
2024 год.



**Корпоративная программа укрепления здоровья
сотрудников на рабочем месте МКДОУ детский сад №7
«Буратино» с.Богучаны
На 2024 – 2026 год.**

2024 год.

Содержание

1. Актуальность.
2. Цель программы.
3. Задачи программы.
4. Ожидаемые результаты эффективности программы.
5. План мероприятий.

1. Актуальность.

Программа укрепления здоровья сотрудников МКДОУ детский сад №7 «Буратино» с.Богучаны подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников. Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия. Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника организации многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ). По данным исследователей почти 60% болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление,
- потребление табака,
- чрезмерное употребление алкоголя,
- повышенное содержание холестерина в крови,
- избыточная масса тела,
- низкий уровень потребления фруктов и овощей,
- малоподвижный образ жизни.
- повышенное психоэмоциональное напряжение.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем). Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность организации в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни. Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы.

2. Цель программы

Цель - сохранение и укрепление здоровья сотрудников МКДОУ детский сад №7 «Буратино» с.Богучаны, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

3.Задачи программы

- Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
- Создание благоприятной рабочей среды (сплочение коллектива) для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.
- Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.
- Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.
- Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.
- Проведение для работников профилактических мероприятий.
- Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.
- Формирование установки на отказ от вредных привычек.
- Формирование мотивации на повышение двигательной активности.
- Формирование стрессоустойчивости.
- Сохранение психологического здоровья и благополучия.

4.Ожидаемые результаты эффективности программы.

- изменение отношения к состоянию своего здоровья;
- укрепление здоровья и улучшение самочувствия;
- увеличение продолжительности жизни;
- приверженность к ЗОЖ;
- выявление заболеваний на ранней стадии;
- улучшение качества жизни; Для работодателя:
- сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов;
- повышение производительности труда;
- сокращение трудопотерь по болезни;
- снижение текучести кадров;
- изменение отношения работников к состоянию своего здоровья;
- повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

5. План реализации программы.

№ п/п.	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
1.	Распределение сотрудников и определение ответственных для участия в мероприятиях	Апрель	Заведующий
2.	Выявление потребностей в вопросах здоровья с помощью анкетирования	Апрель	Инструктор по физической культуре
3.	Организация производственной гимнастики	В течение года	Инструктор по физической культуре
4.	Проведение ежегодной вакцинации сотрудников в осенний период	Сентябрь- октябрь	Заведующий
6.	Организация и проведение ежегодного обязательного медицинского осмотра и диспансеризации	1 раз в год	Медсестра
7.	Проведение массовых спортивных мероприятий (сотрудники, родители, дети)	В течение года	Инструктор по физической культуре
8.	Мероприятия по борьбе с алкоголизмом, курением. Информационный стенд о профилактике зависимостей Проведение лекций-бесед	В течение года	Заведующий, медсестра