

2
УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая: Пистер С.В.
Калькулятор: Константинюк А.С.
Повар: Градусова Л.Н.



МКДОУ детский сад №7 "Буратино" с.Богучаны

общеразвивающего типа с 10,5 часовым пребыванием

1 день Понедельник	2 день Вторник	3 день Среда	4 день Четверг	5 день Пятница
Завтрак Каша боярская с изюмом Бутерброд с сыром Кофейный напиток на молоке	Завтрак Омлет с сыром Бутерброд с маслом и сыром Какао на молоке	Завтрак Каша молочная пшеничная Бутерброд с маслом Кофейный напиток на молоке	Завтрак Каша молочная рисовая Бутерброд с сыром Какао на молоке	Завтрак Каша " Дружба" Бутерброд с маслом и сыром Чай с лимоном
10 час Сок	10 час Сок	10 час Йогурт	10 час Йогурт или снежок	10-00 Сок
Обед Бульон куриный с гречками Биточки из курицы, гречка Огурец конс. Компот из с /фруктов	Обед Рассольник домашний Запеканка картофельная с мясом Томат конс. Сок	Обед Уха из рыбных консервов Котлета с тушеной капустой Компот из кураги	Обед Суп крестьянский с крупой и сметаной Рагу из овощей с мясом Компот из сухофруктов	Обед Борщ с капустой и картофелем Рыба, тушенная в томате с овощами Каша перловая Напиток из шиповника
Полдник Запеканка из творога с морковью Чай Фрукт/конфеты	Полдник Коржик молочный Молоко Фрукт	Полдник Макароны отварные с сыром Чай с лимоном Фрукт/вафли	Полдник Крендель сахарный Молоко Фрукт	Полдник Биточки пшённые со сгущ. молоком Чай Фрукт

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая: Пистер С.В.
Калькулятор: Константиюк А.С.
Повар: Градусова Л.Н.



МКДОУ детский сад №7 "Буратино" с.Богучаны

общеразвивающего типа с 10,5 часовым пребыванием

6 день Понедельник	7 день Вторник	8 день Среда	9 день Четверг	10 день Пятница
Завтрак Каша гречневая рассыпчатая с яйцом Бутерброд с маслом Кофейный напиток на молоке	Завтрак Драчена Бутерброд с повидлом Чай с сахаром	Завтрак Каша геркулесовая Бутерброд с сыром Какао на молоке	Завтрак Каша манная с изюмом Бутерброд с маслом Какао на молоке	Завтрак Яйцо отварное, кукуруза конс. Бутерброд с маслом, с сыром Кофейный напиток на молоке
10 час Сок	10 час Сок	10 час Йогурт	10 час Йогурт	10 час Сок
Обед Рассольник ленинградский Кнели из кур с рисом, капуста тушеная Сок	Обед Щи из капусты с картофелем Зразы из говядины с манной кашей Компот из яблок с лимоном	Обед Солянка из птицы Котлета из говядины с овощами Макароны отварные Напиток шиповника	Обед Суп из овощей с фасолью Котлеты рыбные любительские, рис отварной. Томат конс. Сок	Обед Суп картофельный с фрикадельками Оладьи печёночные Гороховое пюре Компот из сухофруктов
Полдник Зразы творожные с изюмом Чай печенье/фрукт	Полдник Булочка "Нежная" Молоко Фрукт	Полдник Катофель отварной, сельдь с луком Чай Фрукт/конфеты	Полдник Ватрушка "Лакомка" Чай с лимоном Фрукт	Полдник Гребешок из дрожжевого теста с повидлом Кисель из концентрата плодов. Фрукт/мармелад

УТВЕРЖДАЮ:

МКДОУ детский сад №7 "Буратино" с.Богучаны

общеразвивающего типа с 10,5 часовым пребыванием

Заведующая: Пистер С.В.
Калькулятор: Константинюк А.С.
Повар: Градусова Л.Н.



1 день Понедельник	2 день Вторник	3 день Среда	4 день Четверг	5 день Пятница
Завтрак Каша манная Бутерброд с маслом, с сыром Кофейный напиток на молоке	Завтрак Каша кукурузная Бутерброд с маслом Какао со сгущ. молоком	Завтрак Каша ячневая Бутерброд с маслом, с сыром Кофейный напиток на молоке	Завтрак Омлет Бутерброд с маслом Какао со сгущ. молоком	Завтрак Запеканка творожно-манная Бутерброд с маслом, с сыром Кофейный напиток на молоке
10 часов Сок	10 часов Сок	10 часов Йогурт	10 часов Йогурт	10 часов Сок
Обед Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему Огурец сол. Компот из с/фруктов	Обед Суп вермишелевый Гречка (рис, перловка) с котлетой, подлив Морковь отв. Компот из кураги и чернослива	Обед Суп крестьянский Овощное рагу с мясом Помидор соленый Напиток шиповника	Обед Борщ со сметаной Макароны с отварной курицей, соус Огурец сол Компот из кураги и чернослива	Обед Суп фасолевый Тефтели с туш. свеклой Зелёный горошек Компот из с/фруктов
Полдник Пирожок с капустой Чай с лимоном Фрукт	Полдник Рыба под омлетом Чай с лимоном Пряник	Полдник Вареники ленивые Чай Фрукт	Полдник Блины с повидлом Чай с лимоном пастила	Полдник Рыба туш. в сметанном соусе с гречкой Чай Печенье/фрукт

ПТВЕРЖДАЮ:

Заведующая: Пистер С.В.
Калькулятор: Константинюк А.С.
Повар: Градусова Л.Н.



МКДОУ детский сад №7 "Буратино" с.Богучаны

общеразвивающего типа с 10,5 часовым пребыванием

6 день Понедельник	7 день Вторник	8 день Среда	9 день Четверг	10 день Пятница
Завтрак Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом, с сыром Какао со сгущ. молоком	Завтрак Омлет с зеленым горошком Бутерброд с маслом с сыром Кофейный напиток на молоке	Завтрак Каша мол. Геркулесовая Бутерброд с маслом Какао на сгущ. молоке	Завтрак Яйцо отварное с зеленым горошком Бутерброд с маслом Копейный напиток на молоке	Завтрак Суп мол. Вермишелевый Бутерброд с маслом и сыром Какао на сгущ.молоке
10 часов Сок	10-00 Сок	10-00 Йогурт	10-00 Йогурт	10-00 Сок
Обед Суп гороховый Картофельное пюре с гуляшом Морковь отв. Компот из кураги и чернослива	Обед Суп с клецками Плов с мясом огурец соленый Компот из сухофруктов	Обед Рассольник Ленинградский Голубцы ленивые с курицей Морковь отварная Напиток с шиповника	Обед Суп с домаш. Лапшой Азу Свекла отварная Компот из сухофруктов	Обед Щи Печень в сметанном соусе Гречка Огурец соленый Компот из кураги и чернослива
Полдник Сырники со сметаной чай с лимоном Фрукт	Полдник Суп рыбный (с сайрой) Чай с лимоном мармелад	Полдник Пирожок с луком и яйцом Чай Фрукт	Полдник Рыбная котлета с рисом и подливом Чай с лимоном Фрукт	Полдник Ватрушка с творогом Чай Фрукт